



ve'motion GmbH, Wiesenstr. 77, CH-3014 Bern  
+41 (0)78 694 00 77  
info@vemotion.ch, www.vemotion.ch

## Stundenplan 21. - 27. Januar 2019

---

### Montag

12.15 - 13.10 Uhr

**Ausfall**

18.00 - 18.55 Uhr

**Ausfall**

19.00 - 19.55 Uhr

Yoga

*Rossella*

### Dienstag

19.15 - 20.10 Uhr

Faszien Training

Vera

### Mittwoch

17.30 - 18.25 Uhr

Faszien Training

Vera

18.30 - 19.25 Uhr

Vinyasa Yoga

Vera

19.35 - 20.30 Uhr

Power Yoga

Rossella

### Donnerstag

### Freitag

16.30 - 17.25 Uhr

Pilates

Vera

17.30 - 18.25 Uhr

Vinyasa Yoga

Vera

### Samstag

9.00 - 9.55 Uhr

Pilates

Vera

10.00 - 10.55 Uhr

Vinyasa Yoga

Vera