

## **Stundenplan Zeitraum 31. August - 4. Oktober 2020\***

---

### **Montag**

12.15 - 13.10 Uhr	Pilates	Vera
18.00 - 18.55 Uhr	Power Yoga	Vera
19.00 - 19.55 Uhr	Vinyasa Yoga	Vera

### **Dienstag**

19.15 - 20.10 Uhr	Faszien Training	Vera
-------------------	------------------	------

### **Mittwoch**

17.30 - 18.25 Uhr	Faszien Training	Vera
18.30 - 19.30 Uhr	Vinyasa Yoga	Vera
19.35 - 20.30 Uhr	Power Yoga	Rossella

### **Donnerstag**

### **Freitag**

16.30 - 17.25 Uhr	Pilates	Vera
17.30 - 18.25 Uhr	Vinyasa Yoga	Vera

### **Samstag**

9.00 - 9.55 Uhr	Vinyasa Yoga	Vera
10.00 - 10.55 Uhr	Vinyasa Yoga	Vera

\* *Zur Info:*

*Teilnahme auf Anmeldung (per doodle oder info@vemotion.ch).*

*Plätze beschränkt.*