



ve'motion GmbH, Wiesenstr. 77, CH-3014 Bern  
+41 (0)78 694 00 77  
info@vemotion.ch, www.vemotion.ch

## Stundenplan 3. - 9. April 2023

---

### Montag

12.15 - 13.10 Uhr	Pilates	hybrid vor Ort / Zoom	Vera
18.00 - 18.55 Uhr	Power Yoga	vor Ort	Vera
19.00 - 19.55 Uhr	Vinyasa Yoga	hybrid vor Ort / Zoom	Vera

### Dienstag

19.15 - 20.10 Uhr	Faszien Training	hybrid vor Ort / Zoom	Vera
-------------------	------------------	-----------------------	------

### Mittwoch

17.30 - 18.25 Uhr		<i>Ausfall</i>	
18.30 - 19.25 Uhr	Vinyasa Yoga	vor Ort	Sandra
19.35 - 20.30 Uhr	Power Yoga	vor Ort	Rossella

### Donnerstag

### Freitag

### Karfreitag

### Samstag

### Ostern

\* *Zur Info:*

*Plätze in folgenden Trainings beschränkt: MO 19 Uhr und DI 19.15 Uhr  
Hierfür Anmeldung erforderlich (per doodle oder info@vemotion.ch).*

\*\* Anmeldung bis FR 12 Uhr, Durchführung bei guter Witterung und genügend Anmeldungen