

## Stundenplan 2. - 8. Oktober 2023

---

### Montag

12.15 - 13.10 Uhr	Pilates	hybrid vor Ort / Zoom	Vera
18.00 - 18.55 Uhr	Power Yoga	vor Ort	Vera
19.00 - 19.55 Uhr	Vinyasa Yoga	vor Ort	Vera

### Dienstag

19.15 - 20.10 Uhr	Faszien Training	hybrid vor Ort / Zoom	Vera
-------------------	------------------	-----------------------	------

### Mittwoch

17.30 - 18.25 Uhr		<i>Ausfall</i>	
18.30 - 19.25 Uhr	Vinyasa Yoga	vor Ort	<i>Rossella</i>
19.35 - 20.30 Uhr	Power Yoga	vor Ort	<i>Rossella</i>

### Donnerstag

### Freitag

16.30 - 17.25 Uhr	<i>Ausfall</i>
17.30 - 18.25 Uhr	<i>Ausfall</i>

### Samstag

9.00 - 9.55 Uhr	<i>Ausfall</i>
10.10 - 11.05 Uhr	<i>Ausfall</i>

\* *Zur Info:*

*Plätze in folgendem Training beschränkt: DI 19.15 Uhr*

*Hierfür Anmeldung erforderlich (per doodle oder info@vemotion.ch).*

\*\* Anmeldung bis FR 12 Uhr, Durchführung bei guter Witterung und genügend Anmeldungen