

## **Stundenplan 23. - 29. September 2024**

---

### **Montag**

12.15 - 13.10 Uhr	Pilates	hybrid vor Ort / Zoom	Vera
18.00 - 18.55 Uhr	Faszien Training	vor Ort	Vera
19.00 - 19.55 Uhr	Vinyasa Yoga	vor Ort	Vera

### **Dienstag**

19.15 - 20.10 Uhr	Faszien Training	hybrid vor Ort / Zoom	Vera
-------------------	------------------	-----------------------	------

### **Mittwoch**

17.30 - 18.25 Uhr	Faszien Training	vor Ort	Vera
18.30 - 19.25 Uhr	Vinyasa Yoga	vor Ort	Vera
19.35 - 20.30 Uhr	<b>Ausfall</b>		

### **Donnerstag**

### **Freitag**

16.30 - 17.25 Uhr	Pilates	vor Ort	Vera
17.30 - 18.25 Uhr	Vinyasa Yoga	vor Ort	Vera

### **Samstag**

9.00 - 9.55 Uhr	Vinyasa Yoga	hybrid vor Ort / Zoom	Vera
10.10 - 11.05 Uhr	Faszien/Yoga Training *	Outdoor	Vera

\* Anmeldung bis FR 12 Uhr, Durchführung bei guter Witterung und genügend Anmeldungen