



ve'motion GmbH, Wiesenstr. 77, CH-3014 Bern  
+41 (0)78 694 00 77  
info@vemotion.ch, www.vemotion.ch

## Stundenplan 9. - 15. September 2024

---

### Montag

12.15 - 13.10 Uhr	Pilates	hybrid vor Ort / Zoom	Vera
18.00 - 18.55 Uhr	Faszien Training	vor Ort	Vera
19.00 - 19.55 Uhr	Vinyasa Yoga	vor Ort	Vera

### Dienstag

19.15 - 20.10 Uhr	Faszien Training	hybrid vor Ort / Zoom	Vera
-------------------	------------------	-----------------------	------

### Mittwoch

17.30 - 18.25 Uhr	Faszien Training	vor Ort	Vera
18.30 - 19.25 Uhr	Vinyasa Yoga	vor Ort	Vera
19.35 - 20.30 Uhr	Power Yoga	vor Ort	Rossella

### Donnerstag

### Freitag

16.30 - 17.25 Uhr	Pilates	vor Ort	Vera
17.30 - 18.25 Uhr	Vinyasa Yoga	vor Ort	Vera

**18.30 - 20.30 Uhr Spätsommer Yoga Special Vera**

### Samstag

9.00 - 9.55 Uhr	Vinyasa Yoga	hybrid vor Ort / Zoom	Vera
10.10 - 11.05 Uhr	Faszien/Yoga Training *	Outdoor	Vera

\* Anmeldung bis FR 12 Uhr, Durchführung bei guter Witterung und genügend Anmeldungen