

Stundenplan 7. - 13. Oktober 2024

Stv Woche

Montag

12.15 - 13.10 Uhr

18.00 - 18.55 Uhr

19.00 - 19.55 Uhr

Dienstag

19.15 - 20.10 Uhr Faszien Training hybrid vor Ort / Zoom **Rossella**

Mittwoch

17.30 - 18.25 Uhr

18.30 - 19.25 Uhr

19.35 - 20.30 Uhr **Vinyasa Yoga** vor Ort Rossella

Donnerstag

Freitag

16.30 - 17.25 Uhr

17.30 - 18.25 Uhr

Samstag

Keine Gruppenstunden bis 20.10. - schöne Ferien!

9.00 - 9.55 Uhr

10.10 - 11.05 Uhr

* Anmeldung bis FR 12 Uhr, Durchführung bei guter Witterung und genügend Anmeldungen