



ve'motion GmbH, Wiesenstr. 77, CH-3014 Bern  
+41 (0)78 694 00 77  
info@vemotion.ch, www.vemotion.ch

## **Stundenplan 16. - 22. Dezember 2024**

---

### **Montag**

12.15 - 13.10 Uhr	Pilates	hybrid vor Ort / Zoom	Vera
18.00 - 18.55 Uhr	Faszien Training	vor Ort	Vera
19.00 - 19.55 Uhr	Vinyasa Yoga	vor Ort	Vera

### **Dienstag**

19.15 - 20.10 Uhr	Faszien Training	hybrid vor Ort / Zoom	Vera
-------------------	------------------	-----------------------	------

### **Mittwoch**

17.30 - 18.25 Uhr	Faszien Training	vor Ort	Vera
18.30 - 19.25 Uhr	Vinyasa Yoga	vor Ort	Vera
19.35 - 20.30 Uhr	Power Yoga	vor Ort	Rossella

### **Donnerstag**

### **Freitag**

16.30 - 17.25 Uhr	Pilates	vor Ort	Vera
17.30 - 18.25 Uhr	Vinyasa Yoga	vor Ort	Vera

### **Samstag**

**Wir wünschen schöne Festtage und guten Rutsch**