



ve'motion GmbH, Wiesenstr. 77, CH-3014 Bern
+41 (0)78 694 00 77
info@vemotion.ch, www.vemotion.ch

Stundenplan 2. - 8. Dezember 2024

Montag

| | | | |
|-------------------|------------------|-----------------------|------|
| 12.15 - 13.10 Uhr | Pilates | hybrid vor Ort / Zoom | Vera |
| 18.00 - 18.55 Uhr | Faszien Training | vor Ort | Vera |
| 19.00 - 19.55 Uhr | Vinyasa Yoga | vor Ort | Vera |

Dienstag

| | | | |
|-------------------|------------------|-----------------------|------|
| 19.15 - 20.10 Uhr | Faszien Training | hybrid vor Ort / Zoom | Vera |
|-------------------|------------------|-----------------------|------|

Mittwoch

| | | | |
|-------------------|------------------|---------|----------|
| 17.30 - 18.25 Uhr | Faszien Training | vor Ort | Vera |
| 18.30 - 19.25 Uhr | Vinyasa Yoga | vor Ort | Vera |
| 19.35 - 20.30 Uhr | Power Yoga | vor Ort | Rossella |

Donnerstag

Freitag

| | | | |
|-------------------|--------------|---------|------|
| 16.30 - 17.25 Uhr | Pilates | vor Ort | Vera |
| 17.30 - 18.25 Uhr | Vinyasa Yoga | vor Ort | Vera |

Samstag

| | | | |
|-----------------|--------------|-----------------------|------|
| 9.00 - 9.55 Uhr | Vinyasa Yoga | hybrid vor Ort / Zoom | Vera |
|-----------------|--------------|-----------------------|------|

10.15 - 18.15 Uhr Modern Yoga Coach Prüfung